



راهنمای مراقبت بیماران مبتلا به کراتیت (التهاب و عفونت قرنیه چشم) پس از ترخیص

- ۱- از قطره های آنتی بیوتیک (معمولاً غلیظ شده) مطابق دستور پزشک معالج استفاده نمایید.
- ۲- از قطره چشمی کورتون (مانند بتامتازون) در چشم، خودسرانه استفاده نکنید. این کار ممکن است بیماری را بدتر کند و یا حتی باعث سوراخ شدن کره چشم شود.
- ۳- قبل و بعد از استفاده از قطره ها و پمادهای چشمی دستهای خود را بشویید.
- ۴- در صورت خشکی هوای خانه می توانید از رطوبت ساز خانگی (دستگاه بخور) استفاده نمایید.
- ۵- جهت پیشگیری از انتقال عفونت به دیگران، بیمار باید در اتاق جداگانه با سایر بیماران باشد.
- ۶- در صورت ترشحات زیاد برای پیشگیری از کروت بستن و تسریع در بهبودی التهاب می توانید چشمها را با قطره اشک مصنوعی شستشو دهید.
- ۷- از دستکاری و مالش چشمها خودداری کنید.
- ۸- از محیط های شلوغ و پر جمعیت جهت جلوگیری از انتقال عفونت های احتمالی به دیگران خودداری کنید.
- ۹- از تماس دست به دست، بوسیدن و دست دادن با دیگران و شستشوی کامل دستها بعد از هر تماس پرهیز نمایید.
- ۱۰- از لنزهای تماسی در دوره حاد بیماری تا فروکش کردن کامل جریان التهابی و عفونی با اجازه پزشک معالج خودداری کنید.
- ۱۱- از دستمال پارچه ای و کاغذی روی چشمها استفاده نکنید.
- ۱۲- طبق دستور پزشک از محافظ چشمی (شیلد محافظ) روی چشم استفاده نمایید.
- ۱۳- در ارتباط با حمام کردن با پزشک معالج خود مشورت نمایید.

علایم هشدار دهنده جهت مراجعه به اورژانس: درد، ترشح و تغییرات بینایی

واحد آموزش به بیمار